

# 2026年上海市位育中学招收市级优秀体育学生资格 确认工作方案

## 一、招生项目

网球

## 二、招生计划

网球：2男1女

## 三、报名条件

具有2026年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2026年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，见附件1），并经毕业学校公示5个工作日。

（一）自2023年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛个人项目前5名的学生（《2026年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，见附件2）。

（二）自2023年9月1日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛个人项目第1名的学生（须填写《2026年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》，见附件3），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

## 四、报名办法

（一）报名材料：《2026年上海市高中阶段学校市级优秀体

育学生资格确认报名表》(含考生所在学校盖章扫描)、根据报名条件中要求的体育赛事递交相应的比赛秩序册(包括:封面页、人名页,需在姓名下标注)和比赛成绩册(包括:封面页、人名页,需在姓名下标注)、获奖证书、二代身份证(正、反面在同一页)。

(二)报名方式:登录信息管理系统(学生报名入口:<https://tiyuyitiaolong.secsa.cn/student>)进行报名,完成报名后生成《2026年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》(以下简称《报名表》,见附件1),并经毕业学校公示5个工作日。4月8日(周三)10:00前请完成信息管理系统的报名并将所有报名材料发送至邮箱:[weiyu\\_2026@163.com](mailto:weiyu_2026@163.com)(该邮箱只接收网球优秀学生资料)。所有报名材料均要以PDF形式发送。邮件标题以(网球+姓名+中考号)格式命名。

## 五、资格确认评审工作专家组

专家组共5人组成,由校外专家组和校内专家组组成。校外专家3人,由市级专家库选派1人,学校按市级标准另选派2名校外专家。校内专家2人,由长期从事学校网球队建设和培训的教师组成。如遇直系亲属参加本年度该项目自主招生的专家成员,采取回避制度。

## 六、资格确认的组织与要求

考生报名材料通过学校招生领导小组审核通过后,方可参加我校组织的专项与体能测试进行资格确认。参加测试的学生将由学校统一电话告知。

### （一）资格确认时间

2026年4月12日（待定）

### （二）资格确认地点

奉贤区体育中心-网球场（奉贤区古华路100号）

如遇下雨等特殊原因，地点将另行通知

### （三）资格确认组织与要求

1. 报到时间：具体时间学校会提前通过电话告知。迟到15分钟者视为放弃本次资格确认权益。

2. 报到要求：凭身份证、携带**报名材料原件**等在资格确认场地进行检录。

3. 测试分组：男、女学生各分成一个小组。

4. 测试顺序及开始时间：男、女各小组通过现场抽签，确定测试排序，并按照序号顺序进行测试。女生组先测，男生组后测，未轮到测试的考生在场外等候。

#### 5. 测试项目顺序

（1）专项技术与心理素质及技能评价。包括底线正拍、反拍移动击球；一发（平击）、二发（旋转）击球（发球左、右两区都测）。

（2）专项素质。包括1分钟双飞跳绳；扇型跑；800米。

6. 测试场地布置：1和2号场地进行专项技术与心理素质的技能测评。3号场地进行专项素质测试。备用方案场地布置为1-5号场地。6号场地作为学生热身用场。

#### 7. 测试人员及分工

专项技术等测试：一位专家负责送球，一位专家负责报分，

一位专家负责记录。三位专家同时为学生的技能评价。

专项素质测试：一位专家读数、一位专家计时、一位专家记录。

8. 测试用具准备：考生需自行携带相应测试装备。

学校准备测试用具：网球拍、多球两筐、场上标志贴、单打支柱、尺、计时器、跳绳、网球筒、夹板、笔、成绩记录表等。

9. 安保人员配备：学校安保人员 4 名。

10. 其它要求：

(1) 考生着装要求：考生着运动服装

(2) 考区卫生要求：严格考场卫生

(3) 携带智能设备要求：考生本人不可携带 CD 播放器、智能手机、智能手表等智能设备进入考场、校方将现场取消考生资格确认资格。。

(4) 录像监控要求：资格确认现场专业技能评价将实施全程录像

(5) 考试保险要求：考生需自行购买“个人人身意外伤害保险”

11. 违规学生处理办法：如发现有任何虚假情况，校方将现场取消考生资格确认资格。

(四) 资格确认内容、方法与标准

专项测试、专项技术及心理素质、技能评价。具体评价内容及标准见附件 5。专业技能与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。

七、资格确认结果公示

资格确认将按招生规模的2倍择优通过(学生人数不足招生规模2倍的,如数通过),通过的学生名单将于4月24日至4月30日在学校网站公示5个工作日。

## 八、应急预案

如遇风雨恶劣天气等原因:

- 1、测试时间地点顺延,具体时间地点学校将通过电话通知。
- 2、学校可根据具体情况改变资格确认方案,例如通过抽签单淘汰的比赛方式决出名次进行排序等。

## 九、监督与保障

### (一) 加强监督检查

强化内部和社会监督,严格执行招生利益相关方回避制度,确保优秀体育学生招生相关工作顺利进行。

### (二) 落实信息公开

加大信息公开力度,全面、及时、准确公布招收市级优秀体育学生工作相关信息,主动接受社会监督。

### (三) 强化安全保障

开展工作人员对于学生的安全处置相关知识和技能培训,加强场地器材安全检查、做好日常消杀并做好应急救护相关准备工作。

### (四) 严查违规违纪

建立违规招生行为负面清单制度,对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理,情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

区级监督电话: 64410010

校级监督电话：64960808-607

## 十、咨询方式

联系人：沈老师 13801972315

咨询时间：上午 8：30-10：00，下午 15：00-16：30

附件 1：市级优秀体育学生资格确认市级赛事成绩证明补办汇总表

附件 2：市级优秀体育学生体育赛事认定参考目录

附件 3：2026 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

附件 4：2026 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认汇总表

附件 5：2026 年上海市位育中学优秀体育学生资格确认校内测试评价内容及标准

上海市位育中学

2026 年 3 月

附件 1

## 市级优秀体育学生资格确认市级赛事成绩证明补办汇总表

\_\_\_\_\_学校

填表人：

联系方式：

序号	姓名	毕业学校	身份证号	学籍号	赛事名称	获奖名次	备注
1							
2							
3							
4							
...							

备注：

1. 申请补办成绩证明的学生如有 3 类证明材料中的任一材料,应由各初中学校交区教育局汇总后一并提交备查;

2. 申请田径、游泳等项目市级赛事成绩证明的学生应在备注中填写参赛小项。

市学生体协联系人：司民，联系电话：15021800882，联系邮箱：simin@shfuss.com

## 附件 2

2026 年上海市高中阶段学校优秀体育学生  
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（初中组）
2		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔（2023 年）
3		上海市青少年校园足球精英赛（初中组；2024 年）
4		2024 上海市学生运动会足球比赛（中小学组）
5		上海市校园足球联盟杯赛（初中组；2025 年）
6		上海市青少年足球锦标赛
7		上海市青少年足球俱乐部联赛（2023 年、2024 年） 上海市青少年足球联赛（2025 年）
8	篮球	上海市中小学生篮球联赛（初中组）
9		上海市中小学生篮球杯赛（初中组）
10		2024 上海市学生运动会篮球比赛（中小学组）
11		2024 年上海市学生运动会三人篮球比赛（中小学组）
12		上海市青少年篮球锦标赛
13		上海市青少年篮球冠军赛（2023、2024 年） 上海市青少年篮球冠军赛 暨上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站（2025 年）
14		上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站 暨上海市青少年篮球锦标赛排位赛（2024 年）
15	MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组）	
16	排球	上海市中小学生排球联赛（初中组）
17		上海市中小学生排球杯赛（初中组）

18		2024 上海市学生运动会排球比赛（中小学组）
19		2024 上海市学生运动会沙滩排球比赛（中小学组）
20		上海市青少年排球锦标赛
21		上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站暨 上海市青少年排球锦标赛排位赛（2024 年）
		上海市青少年排球冠军赛暨上海市青少年 体育精英系列赛排球比赛第二站（2025 年）
22		上海市青少年沙滩排球锦标赛
23		上海市中小学生乒乓球冠军赛 暨上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组）
24	乒乓球	2024 上海市学生运动会乒乓球比赛（中小学组）
25		上海市青少年乒乓球锦标赛
26		上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛第二站
27		上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
28	羽毛球	2024 上海市学生运动会羽毛球比赛（中小学组）
29		上海市青少年羽毛球锦标赛
30		上海市青少年体育精英系列赛羽毛球比赛第二站
31		上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
32	网球	2024 上海市学生运动会网球比赛（中小学组）
33		上海市青少年网球锦标赛
34		上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站 暨上海市青少年网球冠军赛
35		上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
36	田径	上海市中学生田径冠军赛（初中组；2023 年）
37		2024 上海市学生运动会田径比赛（中学组）

38		上海市中学生田径锦标赛（初中组；25-26 学年）
39		上海市青少年田径锦标赛
40		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站（2024 年）
		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站 暨上海市青少年田径冠军赛（2025 年）
41	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
42		2024 上海市学生运动会游泳比赛（中小学组）
43		上海市青少年游泳锦标赛
44		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站（2024 年）
		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站 暨上海市青少年游泳冠军赛（2025 年）
45	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
46		2024 上海市学生运动会武术套路比赛（中小学组）
47		上海市青少年武术套路锦标赛
48		上海市青少年武术散打锦标赛
49	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 （冰球、短道速滑、冰壶项目）（初中组；23-24 学年）
50		2024 上海市学生运动会花样滑冰比赛（中小学组）
51		2024 上海市学生运动会冰球比赛（中小学组）
52		2024 上海市学生运动会短道速滑比赛（中小学组）
53		2024 上海市学生运动会冰壶比赛（中小学组）
54		上海市中小学生冰上运动会——冰壶比赛 （初中组；25-26 学年）
55		上海市中小学生冰上运动会——短道速滑比赛 （初中组；25-26 学年）

56		上海市中小学生冰上运动会——冰球比赛 (初中组; 25-26 学年)
57		上海市中小学生冰上运动会——花样滑冰比赛 (初中组; 25-26 学年)
58		上海市青少年冰球锦标赛
59		上海市青少年冰壶锦标赛
60		上海市青少年花样滑冰锦标赛
61		上海市青少年短道速滑锦标赛
62		上海市青少年高山滑雪锦标赛 (2025 年)
63	击剑	上海市中小学生击剑锦标赛 (初中组)
64		2024 上海市学生运动会击剑比赛 (中小学组)
65		上海市青少年击剑锦标赛
66		上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站 暨上海市青少年击剑冠军赛
67	射击	上海市中小学生射击锦标赛-传统射击 (初中组)
68		2024 上海市学生运动会射击比赛 (中小学组传统射击)
69		上海市青少年射击锦标赛
70		上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站 暨上海市青少年射击冠军赛
71	射箭	上海市中小学生射箭锦标赛 (初中组)
72		2024 上海市学生运动会射箭比赛 (中小学组)
73		上海市青少年射箭锦标赛
74		上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站 暨上海市青少年射箭冠军赛

75	健美操	上海市中小學生健美操錦標賽 (競技健美操、有氧舞蹈、啦啦操(花球)); 初中組)
76		2024 上海市學生運動會健美操(啦啦操)比賽(中小學組) (競技健美操、有氧舞蹈、啦啦操(花球))
77	棒壘球	2024 上海市學生運動會棒壘球比賽(中小學組)
78		上海市中學生棒壘球錦標賽(初中組)
79		上海市青少年棒球錦標賽
80		上海市青少年壘球錦標賽
81	賽艇	2024 上海市學生運動會水上運動比賽(中小學組賽艇)
82		上海市學生水上運動會——賽艇項目(初中組)
83		上海市青少年賽艇錦標賽
84		上海市青少年體育精英系列賽賽艇比賽第二站 暨上海市青少年賽艇冠軍賽
85	跳繩	上海市中小學生跳繩錦標賽(初中組)
86		2024 上海市學生運動會跳繩比賽(中小學組)
87	帆船	2024 上海市學生運動會水上運動比賽(中小學組帆船)
88		上海市學生水上運動會——帆船項目(初中組)
89		上海市青少年帆船錦標賽
90		上海市青少年體育精英系列賽帆船比賽第二站 暨上海市青少年帆船冠軍賽
91	帆板	2024 上海市學生運動會水上運動比賽(中小學組帆板)
92		上海市學生水上運動會——帆板項目(初中組)
93		上海市青少年帆板錦標賽
94		上海市青少年體育精英系列賽帆板比賽第二站 暨上海市青少年帆板冠軍賽

95	攀岩	上海市学生攀岩锦标赛（初中组）
96		2024 上海市学生运动会攀岩比赛（中小学组）
97		上海市青年攀岩锦标赛（2023 年）
98		上海市攀岩锦标赛（2024 年）
		上海市青少年攀岩锦标赛（2025 年）

注：

1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

# 2026 年上海市高中阶段学校优秀体育学生 区级体育赛事认定目录（供参考）

编号	项目	竞赛名称
1	智力项目系列赛	徐汇区“交大附小杯”中小学生围棋比赛
		徐汇区“南洋初中杯”中学生桥牌比赛
		徐汇区“中国中学-华理附小杯”中小学生象棋比赛
		徐汇区“中国中学-华理附小杯”中小学生国际象棋比赛
		徐汇区“中国中学-华理附小杯”中小学生五子棋比赛
		徐汇区“西位实验杯”中小学生国际跳棋比赛
3	满天星足球比赛	徐汇区“园南杯”中学女子足球比赛
		徐汇区“田二-田三杯”中学生五人制足球比赛
		徐汇区“南洋杯”中学生足球比赛
4	满天星篮球比赛	徐汇区“南模-五十四杯”中学生篮球比赛
		徐汇区“市二杯”中学女子篮球比赛
5	排球	徐汇区“位育初中杯”中学生排球比赛
6	田径	徐汇区“位育杯”中学生田径比赛
7	游泳	徐汇区“上中杯”中小学生游泳比赛
8	乒乓球	徐汇区“市四杯”中学生乒乓球比赛
9	羽毛球	徐汇区“上中杯”中小学生羽毛球比赛
10	网球	徐汇区“上中杯”中小学生网球比赛
11	射击（激光枪）	徐汇区“紫阳-市四杯”中小学生激光枪射击比赛
12	武术	徐汇区“中国中学-西南模范杯”中小学生武术比赛
13	冰壶（陆地冰壶）	徐汇区“徐教院附中杯”中小学生冰壶（陆地冰壶）比赛
14	啦啦操、健身操	上海市学生健身操舞大赛
		徐汇区“华理附中-南模中学杯”中学生啦啦操、健美操比赛
15	广播体操	徐汇区“田林中学杯”中学生广播体操比赛
16	跳踢	徐汇区“漕河泾-汾阳杯”中学生跳踢比赛
17	飞镖	徐汇区“高一杯”中小学生飞镖比赛
18	定向越野	徐汇区“民位杯”中小学生定向越野比赛
19	匹克球	徐汇区“田林中学杯”中学生匹克球比赛
20	冬季长跑	徐汇区“徐教院附中杯”中小学生冬季长跑比赛

附件 3

## 2026 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：\_\_\_\_\_ 毕业学校：\_\_\_\_\_ 学生中考报名号：\_\_\_\_\_

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报名学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩（名次）			证明人或推荐人
									年月日
毕业学校 意见		已公示 5 个工作日，同意该生报名。  签字（盖章）：  年 月 日			招生学校 意见		已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。  签字（盖章）：  年 月 日		
区青少年体育工作 联席会议办公室（体教 融合办公室）意见		签字（盖章）：  年 月 日			市青少年体育工作 联席会议办公室意见		签字（盖章）：  年 月 日		

注：本表一式六份，由市、区教育局、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校，须填写两张报名表。

附件 4

## 2026 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认汇总表

区教育局/学校（盖章）：\_\_\_\_\_ 区体育行政部门（盖章）：\_\_\_\_\_ 联系人：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_

序号	生源区	就读学校	就读学校代码	意向学校	意向学校代码	报名号	证件号码	姓名	性别	项目	小项	备注

注：区级报送的本表一式四份，市教育和体育行政部门、区教育和体育行政部门各留一份。学校报送的本表一式三份，区教育和体育行政部门、与招生学校各留一份。学校填写的本表须加盖学校公章，区级填写的本表须加盖区教育和体育行政部门公章。

## 附件 5

# 2026 年上海市位育中学优秀体育学生资格确认校内 测试评价内容及标准

## 一、评价内容

(一) 专项素质 (30%)

(二) 专项技术 (30%)

(三) 比赛 (40%)

## 二、评价成绩

最终成绩=专项素质得分 30%+专项技术 30%+比赛 40%

排名原则：最终成绩得分高者名次列前。

如出现得分相同的情况，优先参考队伍配置和递交材料成绩。

- 1、单打比赛成绩
- 2、双打比赛成绩
- 3、混双比赛成绩

## 三、评价方法

(一) 专项素质 30%

专项素质

项 目
1 分钟双飞跳绳 10%
扇型跑 10%
800 米 10%

上海市青少年网球运动员身体及专项素质得分对照表 (男)

序号	测试项目	年龄	各项目标准与得分					
			20分	18分	16分	14分	12分	10分
1	1分钟双飞跳绳 (次)	15-17	105	95	85	75	65	55
2	扇型跑 (秒)	15-17	14.70	15.20	15.70	16.20	16.70	17.20
3	800米 (分、秒)	15-17	2:40	2:45	2:55	3:05	3:15	3:20

上海市青少年网球运动员身体及专项素质得分对照表（女）

序号	测试项目	年龄	各项目标准与得分					
			20分	18分	16分	14分	12分	10分
1	1分钟双飞跳绳 (次)	15-17	100	90	80	70	60	50
2	扇型跑 (秒)	15-17	15.70	16.20	16.70	17.20	17.70	18.20
3	800米 (分、秒)	15-17	2:50	2:55	3:05	3:15	3:25	3:30

### （二）专项技术 30%

项 目	
1	底线正拍、反拍移动击球 10%
2	发球：平击、旋转 10%
3	对以上两项技术动作合理、协调与完成的实效性评价 10%

### （三）专项素质考核办法

#### 1、双飞跳绳（一分钟）：

##### 考核要求：

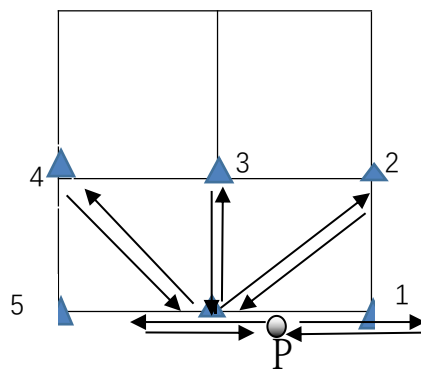
- 考核前考生检查跳绳长短是否适合，然后做跳前准备，教练员发出口令并计时与计数，等到一分钟喊停止并读数。
- 测试只有一次机会，如遇装备出现损坏，可补测。

#### 2、扇型跑（5个点）：如图所示

考核要求：

- 考核前考生站在 0 点做准备，教练员发出口令并计时，考生从 0 点出发，跑向“1”点并推到球筒，然后跑回 0 点推到球筒，再接下来“2-5”点顺序跑，从“5”点跑回 0 点无须再推到球筒。
- 考生每次跑到点位时必须将球筒推到（除从“5”点跑回 0 点），否则继续推，直至推到。
- 测试只有一次机会，抢跑和跑错顺序视作犯规，二次犯规取消成绩。

●



△：球筒 P：考生      ———>：线路      O：起点      1-5：顺序

3、800 米

考核要求：

- 考生站在标准田径场的起跑线（不准越线和踩线）做准备，教练员发出口令后并计时，考生沿跑道完成 800 米跑。
- 测试只有一次机会，越线、踩线、抢跑视作一次犯规，二次犯规取消成绩。

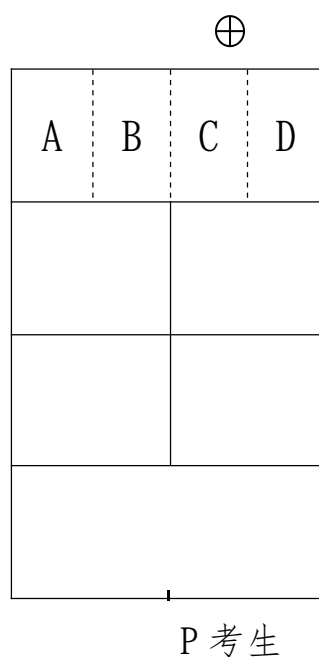
（四）专项技术考核办法

1、底线正拍、反拍技术考评：底线移动正拍、反拍斜线与直线击球各5次，共20次。

● 考评要求：由教练或发球机给考生送20个定点球，考生站于底线运用正拍、反拍技术击球各10个。教练员或发球机在考生对面场地底线分别向左、右区交替送球，先送左区，再送右区（以学生在对面为例）。

● 考评方法：考生站于底线中点做准备，根据教练员或发球机送过来的球完成左右移动正拍、反拍斜线击球各5个，然后再完成直线击球各5个，并击中规定区域（如图一）。

图一：



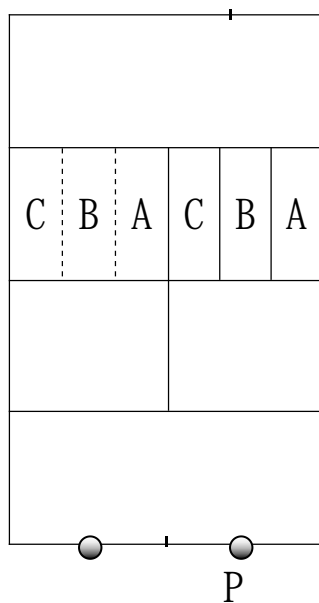
P：考生      ⊕：教练员或发球机

● 规定区域：将发球线、底线与两条单打边线组成的区域纵向平均分为A、B、C、D四个区域（如图所示），以右手执拍为例，底线正拍与反拍斜线击球须落在A区与D区，直线击球须落在D区与A区。所以A与D为得分区。

2、 发球技术考评：一区内角 10 次，二区外角 10 次，共 20 次。

- 考核要求：考生站在底线左区、右区各发 10 个球，并发至规定区域。
- 考核方法：考生按照一区内角、二区外角顺序，各发 10 个球。其中一区内角前 5 个发球为平击，后 5 个为侧旋；二区外角前 5 个为平击，后 5 个为上旋。（以右手执拍为例）。
- 规定区域：分别将一、二发球区纵向平均分为 A、B、C 三个区域，A 区为得分区。（如图四所示）。

图二：



P：考生

### （五）、比赛 40%

#### 考试方法

1、分别组织男、女考生进行比赛，比赛采用 1 局 11 分制，每球得分（无占先，10:10 不净胜 2 分），先到 11 分者为获胜方。每场比赛当一方先得 6 分时换边，第二场比赛在前一场比赛之后 15 分钟后进行，以此类推直至比赛决出所有名次。比赛用

球 2 个。天龙 POUND4。

2、比赛采用单淘汰赛制。

3、抽签方式，手动抽签方式入位。

4、计分方式：名次与分值比如下：

第一名 30 分，第二名 26 分，第三名 22，第四名 16 分，第五名以后为 10 分。比赛综合能力表现评价满分 10 分。