

星期一



学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

红烩牛肉土豆:25g牛肉:87g胡萝卜:6g
水煮肉片猪肉片:25g绿豆芽:9g干丝:1g土豆粉:14g金针菇:6g
奥尔良烤鸡根鸡根:125g
土豆炒肉片土豆:46g胡萝卜:6g猪肉片:6g
西葫芦炒蛋木耳:1g鸡蛋:14g西葫芦:40g
清炒菜心青菜:62g
欧芹培根蛋炒饭西芹:6g培根:3g猪肉糜:6g鸡蛋:4g大米:59g
白米饭大米:78g
椰汁西米露椰浆:6g小西米:7g
咸肉冬瓜汤咸腿肉:6g冬瓜:9g

星期二



学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

莲藕炖肋排莲藕:31g肋排:78g
金汤鱼片巴沙鱼:53g大白菜:25g鸭血:6g干丝:1g黑木耳:1g
酱烧鸭块鸭边腿:87g土豆:31g
莴笋炒肉片莴笋:93g胡萝卜:6g猪肉片:6g
香葱炖蛋鸡蛋:18g
清炒菠菜菠菜:62g青菜:9g
上海炒面粗面:70g猪肉丝:6g香菇:3g
白米饭大米:78g
红枣银耳汤红枣:1g银耳:3g
鲜菇炖鸡汤海鲜菇:6g杏鲍菇:3g鸡腿:6g

星期三



学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

香辣鸡翅鸡翅:125g
鳕鱼丸毛豆:6g海带丝:7g火腿:7g鱼丸:31g
外婆红烧肉五花肉:93g鸡蛋:7g
西芹白果炒肉猪肉片:6g胡萝卜:6g白果:9g西芹:50g
培根炒西兰花培根:6g西兰花:53g
清炒鸡毛菜鸡毛菜:62g
小米饭小米:7g大米:71g
白米饭大米:78g
南瓜圆子汤南瓜:9g小圆子:3g
扁尖老鸭汤扁尖:7g鸭腿:9g

星期四



学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

蚝油肉片洋葱:18g红椒:6g青大蒜:6g青椒:3g猪肉片:53g
腌笃鲜咸肉:12g五花肉:50g百叶结:9g笋:12g
香酥鸭翅根鸭翅根:125g
平菇炒蛋平菇:46g鸡蛋:14g
麻婆豆腐猪肉糜:6g老豆腐:93g
蚝油生菜生菜:62g
意大利肉酱通心粉通心粉:39g猪肉糜:6g蘑菇:3g番茄:15g洋葱:3g
白米饭大米:78g
酒酿圆子酒酿:4g小圆子:8g
丝瓜蛋汤丝瓜:9g鸡蛋:3g

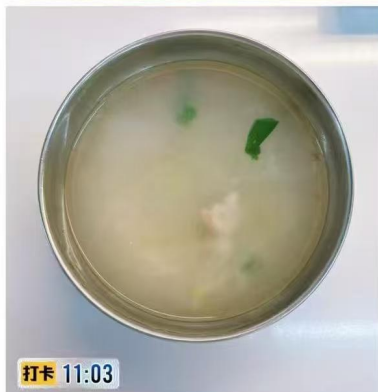
星期五



学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

上汤肥牛牛肉片:25g土豆粉:9g金针菇:6g大白菜:25g酸菜:6g
粉蒸肉五花肉:78g
黑椒鸡块黑椒鸡块:109g
干锅花菜胡萝卜:6g青椒:3g花菜:50g猪肉片:6g
大锅木须肉黑木耳:1g猪肉片:9g黄瓜:18g鸡蛋:18g
笋片塔菜笋片:4g塔菜:62g
南瓜饭南瓜:9g大米:69g
白米饭大米:78g
赤豆薏米汤赤豆:7g薏米仁:1g
黄豆猪骨汤黄豆:3g汤骨:9g





打卡 11:02

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:02

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:03

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:02

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:03

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:03

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:03

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:04

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:04

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262



打卡 11:04

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科
技实验中学

2026.03.03 星期二

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印
相机 [王五] |
#15182609262





打卡 11:03

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:04

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:04

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:04

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:04

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:05

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:05

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:05

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:03

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:03

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学
2026.03.05 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

