



星期一

学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

土豆烧鸡块干香菇:2g鸡腿肉:78g
 鱼香肉丝笋丝:20g胡萝卜:15g猪肉丝:46g京葱:15g
 金汤鱼片巴沙鱼:87g土豆粉:7g黄豆芽:12g
 蚝油双菇肉片平菇:31g杏鲍菇:18g猪肉片:6g
 西葫芦炒蛋西葫芦:46g鸡蛋:18g
 清炒菠菜菠菜:62g
 扬州炒饭青豆:3g玉米粒:3g胡萝卜:3g方腿:6g大米:60g
 白米饭大米:78g
 红豆百合汤赤豆:7g百合:1g
 老鸭扁尖汤扁尖:7g鸭边腿:6g



星期二

学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

茄味滑蛋牛肉片番茄:15g鸡蛋:18g洋葱:9g牛肉:46g
 盐水鸭腿肉鸭腿肉:87g莴笋:31g
 红烧小圆子肉圆:50g
 培根炒土豆培根:6g土豆:53g
 白菜鱼面筋木耳:1g鱼面筋:9g胡萝卜:6g大白菜:53g
 豉油蒜蓉广东菜广东菜心:62g
 山芋饭红薯:9g大米:69g
 白米饭大米:78g
 酒酿圆子汤酒酿:4g小圆子:7g
 青菜豆腐汤青菜:9g盒豆腐:6g猪肉片:3g



星期三

学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

粉蒸肉五花肉:84g
 可乐鸡翅鸡翅:125g可乐:4g
 椒盐小酥肉小酥肉:117g
 芹菜干丝肉丝芹菜:46g干丝:1g猪肉丝:6g
 金玉满堂方腿:12g鸡肉:12g胡萝卜:3g玉米粒:3g青豆:3g
 蚝油生菜生菜:62g
 三丝炒面粗面:70g青菜:15g香菇:6g胡萝卜:6g猪肉丝:6g
 白米饭大米:78g
 小米南瓜汤小米:7g南瓜:6g
 冬瓜肉圆汤冬瓜:9g肉圆:3g



星期四

学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

百叶结炒肉百叶结:18g五花肉:78g
 酱烧鸭掌鸭掌:42g
 鲍菇牛仔粒杏鲍菇:31g青椒:6g牛仔粒:46g红椒:3g洋葱:6g
 小葱炖蛋小葱:3g鸡蛋:83g
 麻婆豆腐猪肉糜:6g老豆腐:93g
 清炒油麦菜油麦菜:62g
 小米饭小米:7g大米:71g
 白米饭大米:78g
 银耳红枣汤银耳:7g红枣:1g
 山药排骨汤山药:6g小排:6g胡萝卜:3g



星期五

学生群体：6年级

午餐(自助餐)自助餐

葱烤大排小葱:3g大排:71g
 红汤牛肉丸牛肉丸:71g鹌鹑蛋:6g西兰花:3g
 腌笃鲜百叶结:9g咸肉:18g竹笋:31g五花肉:46g
 烂糊肉丝大白菜:56g干香菇:9g胡萝卜:6g猪肉丝:6g
 番茄炒蛋番茄:53g鸡蛋:36g
 清炒鸡毛菜鸡毛菜:62g
 茄汁意面直身面:37g番茄:15g洋葱:6g猪肉糜:6g蘑菇:3g
 白米饭大米:78g
 四红牛乳茶红枣:1g红豆:7g血糯米:3g淡奶:6g枸杞:1g
 酸辣汤盒豆腐:6g笋丝:5g猪肉丝:3g香菇:3g

