



星期一

学生群体：6年级

## 午餐(自助餐)自助餐

蚝油肉片青椒:3g猪肉片:62g红椒:6g  
酱鸭根鸭翅根:156g  
肉皮烩蛋饺肉皮:7g鹌鹑蛋:16g西兰花:6g蛋饺:37g  
黄瓜炒火腿黄瓜:46g火腿:7g  
虾皮烧冬瓜虾皮:3g冬瓜:93g  
清炒鸡毛菜鸡毛菜:62g  
腊肠蛋炒饭腊肠:6g鸡蛋:2g大米:70g  
白米饭大米:78g  
养身五红汤血糯米:7g红糖:3g红豆:3g红枣:1g枸杞:1g  
番茄蛋汤番茄:9g鸡蛋:2g



星期二

学生群体：6年级

## 午餐(自助餐)自助餐

金汤肥牛大白菜:31g土豆粉:7g金针菇:6g干丝:1g牛肉片:56g  
香菇烧鸡块香菇:31g鸡边腿:87g胡萝卜:9g  
彩椒蜂蜜桂花肉桂花肉:87g洋葱:3g红椒:3g青椒:3g  
家常豆腐老豆腐:93g木耳:1g猪肉片:6g胡萝卜:3g青大蒜:6g  
西芹炒腊肉白果:3g腊肉:6g西芹:53g  
双色卷心菜胡萝卜:3g卷心菜:62g  
奶油螺旋面蘑菇:6g螺旋面:39g肉糜:6g洋葱:6g淡奶油:6g培根:6g  
白米饭大米:78g  
椰汁西米露椰浆:6g小西米:7g  
罗宋汤土豆:6g洋葱:3g番茄:3g红肠:3g卷心菜:3g



星期三

学生群体：6年级

## 午餐(自助餐)自助餐

黄金炸猪排猪排:71g  
茄汁鱼柳番茄:15g毛豆:6g木耳:1g鱼柳:62g  
黄焖年糕排骨年糕:31g小排:87g  
佛手瓜松板肉佛手瓜:50g松板肉:15g胡萝卜:6g  
肉糜蒸茄子茄子:81g肉糜:9g  
干丝菠菜干丝:1g菠菜:62g  
南瓜饭南瓜:12g大米:66g  
白米饭大米:78g  
红枣银耳汤红枣:1g银耳:3g  
鸭血粉丝汤鸭血:6g油豆腐:3g粉丝:1g



星期四

学生群体：6年级

## 午餐(自助餐)自助餐

萝卜烧牛肉白萝卜:46g牛肉:78g  
糟卤鱼片巴沙鱼片:62g木耳:1g毛豆:6g  
三色鸡丁笋丁:20g花生:6g土豆:25g青豆:8g玉米:8g胡萝卜:8g鸡丁:50g  
番茄炒蛋番茄:56g鸡蛋:23g  
干锅花菜木耳:1g洋葱:6g花菜:53g胡萝卜:6g猪肉片:6g青大蒜:6g  
清炒杭白菜杭白菜:78g  
上海炒面青菜:15g猪肉丝:3g香菇:3g粗面:70g  
白米饭大米:78g  
酒酿圆子汤酒酿:4g小圆子:7g  
菌菇鸡汤海鲜菇:6g平菇:3g鸡肉:6g



星期五

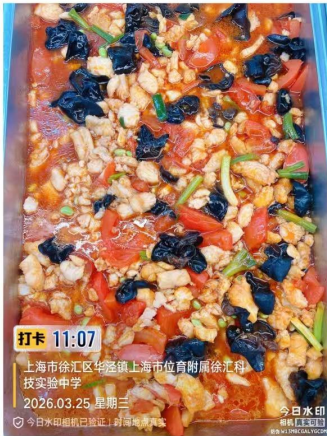
学生群体：6年级

## 午餐(自助餐)自助餐

香干红烧肉白干:18g五花肉:81g  
肉糜蒸肉糜:25g鸡蛋:23g  
酸汤鸭翅京葱:6g鸭翅:125g笋片:5g  
白菜猪肉炖粉条白菜:56g猪肉片:6g粉条:3g  
酸辣海带丝肉糜:6g海带:31g  
蒜蓉广东菜广东菜心:62g  
血糯米饭血糯米:7g大米:71g  
白米饭大米:78g  
小米南瓜汤小米:7g南瓜:6g  
黄豆猪骨汤黄豆:7g汤骨:6g









打卡 11:01

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:01

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:01

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:01

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:02

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:01

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:02

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:02

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:02

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实



打卡 11:02

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.26 星期四

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

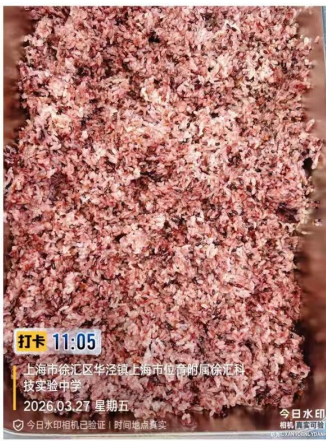


打卡 11:05

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:05

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:05

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:06

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:07

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:06

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:06

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:06

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:07

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]



打卡 11:07

上海市徐汇区华泾镇上海市位育附属徐汇科技实验中学  
2026.03.27 星期五

今日水印相机已验证 | 时间地点真实

今日水印相机 [上海] [宝山区] [华泾镇]